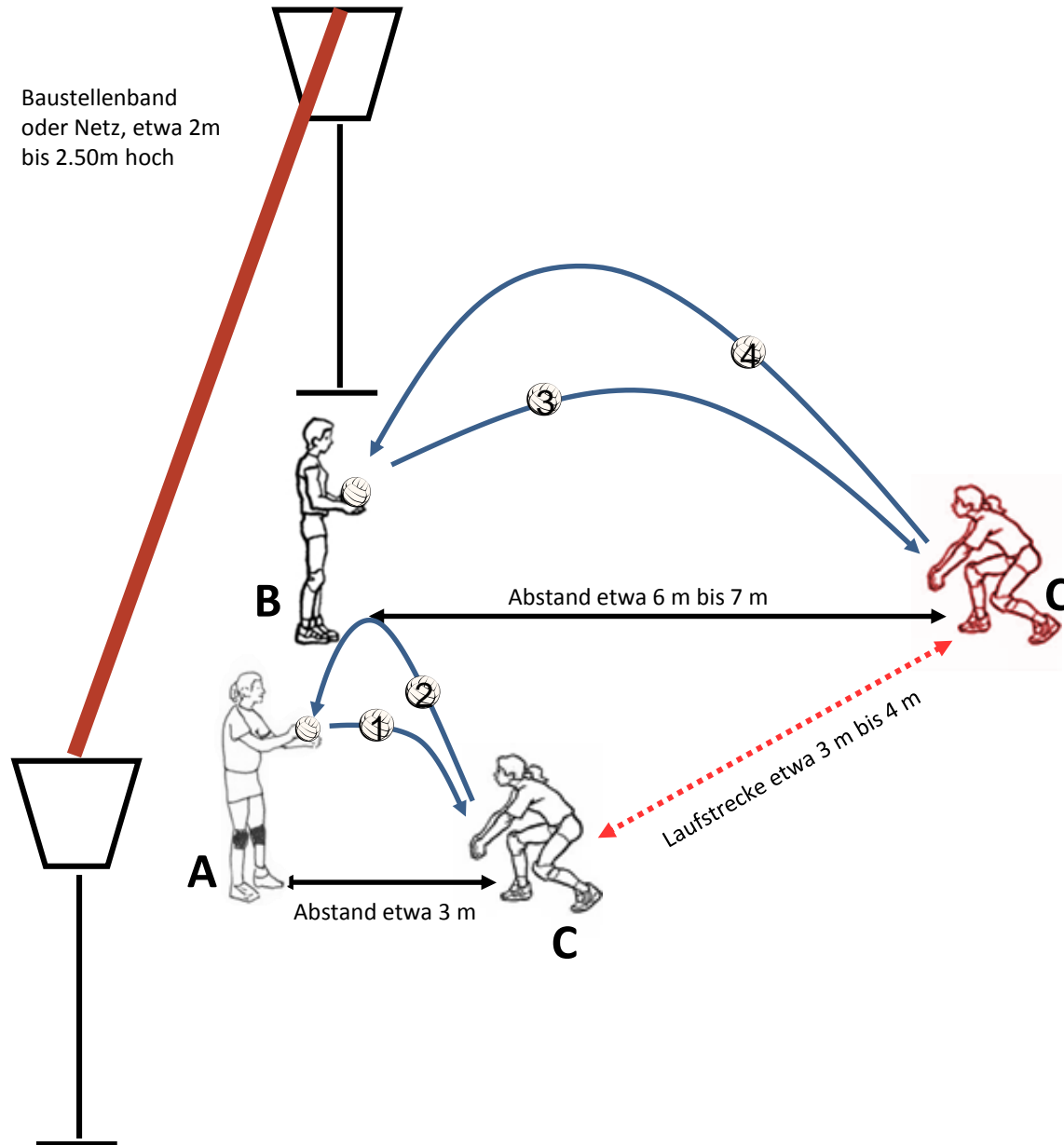


Station _____ Baggern mal kurz mal lang



ID:1146

Baustellenband
oder Netz, etwa 2m
bis 2.50m hoch



Material: 2 Volleybälle

Ablauf:

- A wirft den Ball kurz auf C (1). C baggert zurück auf A (2) **und läuft sofort 3 bis 4m schräg zurück.**
- B wirft den Ball auf C (3), C baggert zurück auf B (4), **C läuft wieder nach vorne**
A wirft kurz zu usw.

Aufgabenwechsel: Wenn C **10-mal** (oder ___ mal) gebaggert hat.

Wichtig: B wirft den Ball erst dann zu, wenn C nach der Vor- und Rückwärtsbewegung sicher steht.